

# LA SANTÉ MENTALE POUR TOUS?

NOUS DEVONS COMMENCER À PARLER DE LA CRISE EN SANTÉ MENTALE CHEZ LES JEUNES SANS-ABRI AU CANADA

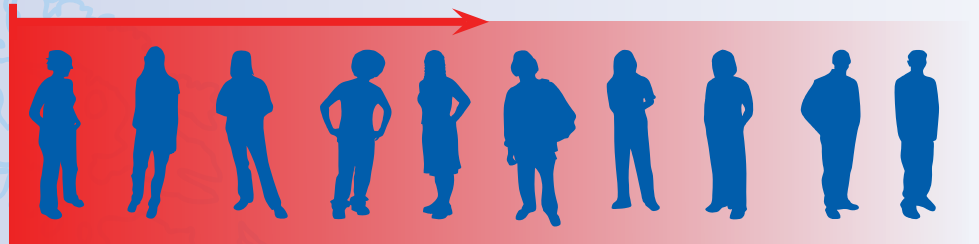
Le mercredi 29 février 2012, 10 organismes dans 8 villes canadiennes ont effectué un sondage éclair<sup>1</sup> sur les jeunes sans-abri dont ils s'occupaient ce jour-là. Réalisé par le National Learning Community on Homeless Youth, ce sondage éclair est le premier du genre au Canada à mettre l'accent sur ce problème.

- Le taux de jeunes sans-abri au Canada aux prises avec des problèmes de santé mentale est de 2,5 à 5 fois plus élevé que la moyenne nationale chez les jeunes<sup>2</sup>.
- De nombreux services actuels ne répondent pas à leurs besoins.
- Les communautés se débattent pour venir en aide à ces jeunes sans-abri qui ont besoin de programmes et de services de santé mentale.

## TANT DE JEUNES

— **751** JEUNES —

**405** vivent avec des problèmes de santé mentale **54%**



**84%** des 405 jeunes ont besoin de services de santé mentale et de soutien bien au-delà de ceux qui leur sont offerts actuellement.

**79%** des jeunes qui ont besoin de services de soutien supplémentaires ont rencontré des obstacles pour obtenir un logement stable en raison de leurs problèmes de santé mentale.

## OBSTACLES POUR OBTENIR DE L'AIDE

— **271** JEUNES SUR **405** —

ont rencontré des obstacles pour obtenir les services nécessaires **79%**

**68%** AUCUN DIAGNOSTIC OFFICIEL

Parce qu'ils n'ont pas reçu de diagnostic officiel, ils ne peuvent pas avoir accès aux services

**56%**

USAGE DE DROGUES

Parce qu'ils consomment de la drogue, ils ne peuvent pas avoir accès aux services

**55%**

INSTABILITÉ DE LOGEMENT

Sans une adresse permanente, il est plus difficile de garder le contact avec les services

**76%**

LISTE D'ATTENTE TROP LONGUE

Une longue liste d'attente empêche d'avoir accès rapidement aux services

<sup>1</sup>Ce sondage a été effectué dans 35 programmes de 10 organismes (membres du National Learning Community on Youth Homelessness). Chaque organisme a rempli ce sondage basé sur les dossiers, la connaissance et les antécédents des jeunes dont ils s'occupaient ce jour-là.

<sup>2</sup>L'Association canadienne pour la santé mentale signale que de 10 à 20 % d'adolescents au Canada sont atteints de troubles mentaux. Le 29 février 2012, le sondage du Learning Community révèle que 54 % des jeunes participants ont des problèmes de santé mentale.

## CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR DE PLUS

Les jeunes sans-abri dont les besoins en santé mentale n'ont pas été comblés resteront sans-abri plus longtemps.

La pénurie de ressources adéquates en santé mentale ne touche pas uniquement ceux qui nécessitent des services supplémentaires. Dans le sondage sur les programmes, 77 % des répondants ont indiqué que le nombre de jeunes dont les besoins en santé mentale n'ont pas été satisfaits a eu un « impact substantiel » ou un « impact très important » sur le personnel de première ligne au sein de leurs organismes.

Le suicide est la deuxième cause de mortalité au Canada chez les jeunes âgés de 15 à 24 ans, ce qui représente 24 % de tous les décès dans ce groupe d'âges<sup>3</sup>. Chez les jeunes sans-abri, le suicide, une surdose et des blessures involontaires s'avèrent les causes dominantes de mortalité<sup>4</sup>. Dans un autre sondage effectué avec 208 jeunes sans-abri, 46 % ont tenté de se suicider au cours de leur vie. Cette même étude révèle que le stigmate social associé à l'itinérance découle d'une faible estime de soi, de la solitude et d'idées suicidaires<sup>5</sup>.

<sup>3</sup>Association canadienne pour la santé mentale « La Santé mentale pour tous », avril 2012

<sup>4</sup>Roy, E., Haley, N., Leclerc, P., Sochanski, B., Bourdreau, J. & Boivin, J. "Mortality in a cohort of street youth in Montreal". Journal of the American Medical Association, 292(5), 2004, p. 569-574.

<sup>5</sup>Kidd, S. A. "Youth homelessness and social stigma". Journal of Youth Adolescence 36, 2007, p. 291-299.

## VILLES ET ORGANISMES PARTICIPANTS

- Broadway Youth Services, Vancouver, BC
- Boys and Girls Club, Calgary, AB
- The Doorway, Calgary, AB
- Community Youth Arts Programming Inc., Saskatoon, SK
- Resource Assistance for Youth, Winnipeg, MB
- YMCA du Grands Toronto, ON
- Eva's Initiatives, Toronto, ON
- Dans La Rue, Montréal, QC
- Phoenix, Halifax, NS
- Choices for Youth, St. John's, NL

### CONTACT:

[INFO@LEARNINGCOMMUNITY.CA](mailto:INFO@LEARNINGCOMMUNITY.CA)

[WWW.LEARNINGCOMMUNITY.CA](http://WWW.LEARNINGCOMMUNITY.CA)